

## Отель Aura Palace (\*\*\*\*)

### Об отеле

Если Вы поклонники классического стиля, красоты, спокойной обстановки и гармоничного настроения, то Ваш выбор должен остановиться именно на курортном отеле AURA PALACE\*\*\*\*.

Расположение отеля в непосредственной близости к костелу святой Марии Магдалены и к главному источнику "Вржидло" (Гейзер 72°C) - еще один из признаков владения «GENIUS LOCI», который здесь властвует... Вы это почувствуете...

В Вашем распоряжении 54 номера (11 апартаментов, 10 одноместных, 29 двухместных и 4 трехместных номера, в том числе 2 безбарьерных). Во всех номерах присутствует приятная цветовая гамма: пастельные, светлые, кремовые тона.

Ресторан AURA PALACE располагается на двух этажах отеля, включая отдельный салон для проведения мероприятий. Интерьер ресторана выполнен в классическом аристократическом стиле, приглашая гостей не только к трапезе, но и к приятному отдыху в уютной обстановке цветов, картин, предметов искусства и антиквариата...

В уютном лобби-баре можно провести время за шахматами, картами и другими настольными играми, почитать книгу, журнал, отдохнуть за чашечкой хорошего кофе.

Винный погребок «U křížovníků» открыт для всех желающих от 11.00 до 23.00 часов и предлагает большой выбор специальных чешских блюд, разливное бочковое пиво, лучшие сорта вин и многое другое.

Современно оборудованный бальнеологический центр «With Heavenly Care», расположенный на двух верхних этажах отеля приглашает воспользоваться большим выбором классических санаторно - курортных процедур, wellness- программ, альтернативных и восстанавливающих методов лечения.

Ваш отдых еще комфортнее и приятнее разнообразят:

- ✚ финская и парная сауны, джакузи-бассейн (для гостей отеля данные услуги бесплатно);
- ✚ парикмахерская, маникюр, педикюр;
- ✚ фитнес-центр, биосолярий;
- ✚ культурно - экскурсионные программы.

Прямо на рецепции отеля можно купить экскурсии, сим-карту для телефона, поменять деньги, взять инфо-буклеты...

### Номера

Все номера оборудованы ванными комнатами с ванной/душем, туалетом (плюс биде в апартаментах), феном, полотенцами, халатами, тапочками.

В каждом номере: телефон, TV-спутник (каналы на русском языке), мини-бар, сейф, подключение к интернету.

Смена постельного белья каждые 3 дня, все службы housekeepinga - ежедневно, в полном объеме.

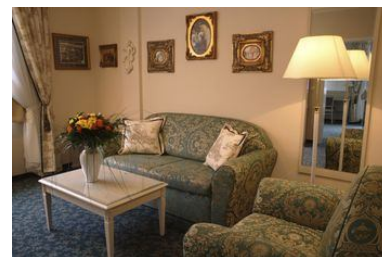
**Апартаменты** - просторные двухкомнатные номера, общей площадью 41,70 м<sup>2</sup>.

Окно с французским балконом с прекрасным видом на костел Св. Марии Магдалины.

Отличие номеров данной категории, в том, что в ванной комнате, кроме ванной и туалета, есть и биде.



**Апартаменты с эркером** - комфортные двухкомнатные номера, общей площадью 44,63 м<sup>2</sup>.  
Отличие номеров данной категории, в том, что в ванной комнате, кроме ванной и туалета, есть биде.  
Эркер оформлен в романтическом стиле.  
Гостиная и спальная комната разделены дверью.



**Двухместные номера КОМФОРТ** общей площадью 23 м<sup>2</sup>.  
Двухспальная кровать в данном номере шириной 180 см (состоит из 2-х кроватей, которые можно разделить).  
Вид на город и костел Св. Марии Магдалины, в некоторых номерах окно с французским балконом.  
Ванная комната оборудована ванной с душем и туалетом.



**Двухместные номера СТАНДАРТ** общей площадью 21 м<sup>2</sup>.  
Двухспальная кровать в номере шириной 160 см (кровать нельзя разделить).  
Ванная комната оборудована ванной с душем и туалетом.  
Окно с французским балконом, с видом на город и костел Св. Марии Магдалины.



**Одноместные номера** общей площадью 20 м<sup>2</sup>.  
Полутороспальная кровать.  
Ванная комната оборудована ванной с душем и туалетом.  
Окно с французским балконом, с видом на тихую улицу во двор.



**Трехместные номера** общей площадью 31 м<sup>2</sup>.  
В номере данной категории одна полутороспальная и одна двухспальная кровати.  
Ванная комната оборудована ванной с душем и туалетом.  
Окно с французским балконом, с видом на тихий двор.



---

**Детская кровать** – 15 Евро/день

**Парковка** – 8 Евро/день

**Дополнительная кровать** – скидка 20%

**Собака** – 25 Евро/день

Дети до 3-х лет без лечения и питания на кровати с родителями – бесплатно.

Дети до 12 лет на основном месте в ДБЛ - скидка 10%.

Двухместный номер комфорт - номер с двумя кроватями рядом - 180 см (*возможно кровати разделить*).

Двухместный номер стандарт – номер с одной двухспальной кроватью шириной 160 см.

**Заселение номера с 14.00**

**Освобождение номера до 12.00.**

**Ресторан AURA PALACE** расположен на двух этажах отеля и предлагает разнообразное меню чешской и международной кухни. В ассортименте теплые и холодные блюда, диетическое и рациональное питание, большой выбор фруктов и овощей, молочные продукты и мн.др.

Площадь: 155 м<sup>2</sup>

Количество мест на I этаже: 65

Количество мест на II этаже: 90

**Курение в ресторане запрещено!**

Ресторан оборудован: кондиционером, подключением к интернету.

**Ресторан отеля предлагает:** coffebreak, банкеты, обеды для групп, меню “*a la carte*” (гости самостоятельно формируют свой обед из тех блюд, которые представлены в меню).



**Завтрак:** 7.00 - 10.30

Большой выбор горячих и холодных закусок, в том числе возможность выбора чая, кофе, фруктовых соков и Fresh (свежевыжатых соков).



**Обед:** 12.00 - 14.30

Выбор из меню 6 видов + горячие и холодные закуски, салаты, десерты, фрукты на шведском столе.



**Ужин:** 18.00 - 20.00

Выбор из меню 6 видов + горячие и холодные закуски, салаты, десерты, фрукты на шведском столе.

**Гости нашего отеля имеют право выбора при заказе питания:**

- 🚩 Завтрак (ВВ) - только завтрак
- 🚩 Полупансион (НВ) - 2-х разовое питание (завтрак + обед или ужин)
- 🚩 Полный пансион (ФВ) - 3-х разовое питание (завтрак+обед+ужин)

---

Диетическое питание является составляющей частью меню и назначается после консультации с курортным врачом. Но, и Вы вправе сами выбрать, какая форма питания будет наиболее удобна для Вас.

### **Выбор диетического питания**

**Диета №2 – щадящая** с ограничением твердых, избыточных и раздражающих компонентов:

- при хронических катарах желудка;
- при язвенной болезни и в стадии последующего восстановления;
- после некоторых операций желудочно-кишечного тракта.

**Диета №3 – рациональная** сбалансированное питание, без существенного диетического ограничения.

**Диета №4 – поджелудочной железы, печени, жёлчного пузыря** с пониженным содержанием жиров. Подходит после инфекционного воспаления печени и для многих других заболеваний, продолжительные заболевания печени, поджелудочной железы и желчного пузыря.

**Диета №8 – редуционная** эта диета подходит для людей с избыточным весом. Ее цель - снижение у пациента в первую очередь телесного жира, а не мышечной массы. В течение определенного периода может быть также показана для некоторых пациентов с избыточным весом, страдающих сахарным диабетом

**Диета №9 – диабетическая** предназначена для больных диабетом, то есть больных, страдающих сахарным диабетом первого и второго типа (в зависимости от инсулина). В зависимости от характера и вида заболевания является необходимым для баланса питательных веществ по мере регулирования ежедневного потребления энергии, в частности, объемы экспорта и соответствующего комплекса углеводов, содержащихся в макаронных изделиях, риса, картофеля и т.д., но и также важно в определенных фруктах.

**Ресторан AURA PALACE** предлагает для курортных гостей выбор диетических блюд на основе рекомендации врача или блюд по самостоятельному выбору. Составной частью обеда и ужина является шведский стол с большим выбором овощных салатов, свежих фруктов, холодных и горячих закусок...и конечно же десертов. В меню обеда и ужина входят безалкогольные напитки, которые предоставлены бесплатно на шведском столе.

**В ресторане AURA PALACE** меню составлено с расчетом на 3 недели, таким образом, чтобы ни одна неделя не повторялась в ассортименте выбора блюд.

Меню отеля включает диетические, международные и традиционные чешские блюда.

Кроме того, мы предлагаем возможность питания для экскурсионных групп. В течение нескольких лет этой возможностью пользуются туристические фирмы, которые приезжают с экскурсиями в Карловы Вары с туристами из Испании, Греции, России, Германии и других стран. Эта услуга популярна и имеет перспективу к дальнейшему развитию.

**Продукты для приготовления блюд** поставляют, проверенные поставщики, имеющие соответствующие сертификаты и документы.

### ***Wellness –Beauty программа***

***Лечебная программа для здоровья и красоты тела,  
для душевного равновесия мужчин и женщин***

#### **Курс лечения на 7 ночей**

*\* размещение*

*\* полупансион (НВТ) включая диетические и вегетарианские блюда*

*\* чай, кофе, соки к завтраку, обеду или ужину*

*\* 1 х жемчужная ванна*

*\* 1 х ароматическая ванна с добавками*

*\* 1 х ванна Клеопатры (ванна в минеральной воде с добавками сливок, меда, эфирных масел и лепестками роз)*

*\* 1 х массаж Аюрведа частичный*

*\* 1 х массаж Аюрведа частичный*

*\* 2 х массаж классический*

*\* 3 х парафин на руки*

*\* 3 х лимфодренаж*

*\* 1 х рефлекторный массаж стоп*

\* 1 х Рейки - активация внутренних резервов организма

\* сауны (парная и финская), джакузи, фитнес

\* халаты и тапочки

\* курортный сбор и НДС

**Предлагаем дополнительно к Вашей программе актуальные процедуры:**

- ✚ аромамассаж
- ✚ массаж Аюрведа
- ✚ пивные ванны
- ✚ массаж ракушками
- ✚ шоколадотерапия и др.

**Услуги отеля:**

- ✚ косметика – природная и лечебная
- ✚ парикмахерская – новейшие тренды стрижки, окраски и процедуры по уходу за волосами
- ✚ маникюр
- ✚ педикюр
- ✚ солярий

*Проживание 1 чел. в 2-х местном номере или апартаменте - доплата 25 %*

Применение водных факторов, как средства облегчения страданий человека, известно с давних времен. Вода, начиная действовать на уровне рецепторов глазного яблока, вызывает образование положительных эмоций в коре головного мозга. Сила воды, температурные факторы способны к преобразованию в теле человека энергии негативной в энергию позитивную. Принцип лечения водой заключается еще и в том, чтобы дать толчок человеческому телу к восприятию лечения, к желанию лечиться. В основе действия водолечебных процедур лежит нервно-рефлекторный механизм.



Кожа человека – это огромное поле, которое чувствительно к любому раздражителю. В данном случае раздражителем является вода. Холодная вода оказывает тонизирующее действие, теплая – успокаивающее. Если при процедуре используется минеральная вода, то появляется еще и химическое раздражение за счет проникновения через кожу содержащихся в минеральной воде солей и газов.

### ***Душ Шарко***

Чередование теплой (38 - 42 °С) и холодной воды (25 - 18 °С), в виде сильной целенаправленной струи, подаваемой давлением на тело человека. Процедура оказывает стимулирующее действие на головной и спинной мозг, укрепляет сердечнососудистую систему, а также способствует закаливанию организма и усилению иммунитета. Душ Шарко назначается, главным образом, для стимуляции сердечнососудистой системы, поднятия тонуса организма. Как стимулирующая процедура может назначаться при ожирении,



так как повышает обменные энергетические процессы, расщепляет жиры, что благоприятно влияет на уменьшение веса при одновременном подключении активного двигательного режима и низкокалорийной пищи.

## **Ванны**

Проводятся как с водопроводной, так и минеральной водой. Минеральные ванны оказывают лечебный эффект не только за счет температурного и механического факторов, но и за счет растворенных в воде химических ингредиентов.



## **Углекислые ванны**

Проводятся в минеральной воде с добавлением углекислого газа, при температуре 32 – 35 °С. Время проведения ванны 15 – 20 минут. Углекислый газ, проникая под кожу человека, вызывает изменения в сердечнососудистой системе. Уменьшает частоту сердцебиения, снижает кровяное давление, углубляет и снижает частоту дыхания. Благоприятно воздействует на нервную систему, тем самым улучшая настроение, сон, эмоциональное состояние.



## **Сухие углекислые ванны**

Проводятся с целью усиления специфического влияния углекислого газа и исключения негрузного действия водной среды, противопоказанного при утяжеленном течении ряда заболеваний. “Сухие ванны” проводятся с помощью специальных одноразовых пакетов. Ванны обладают антисептическим действием, хорошо помогают при изменениях кожи после ожогов. Благоприятно влияют на центральную нервную систему, снимают депрессию, невротические состояния, усталость, бессонницу. При воздействии на сосуды, капилляры улучшают их эластичность, усиливают лимфоотток, нормализуют артериальное давление, улучшают кровоснабжение всех органов. При влиянии на кровь повышают образование эритроцитов, лимфоцитов, что ведет к повышению иммунитета у человека. Особенно у пожилых людей поднимают энергетический потенциал, резервные возможности. Выявлено положительное влияние на гормональный фон: снимаются климактерические проблемы у женщин, усиливается потенция у мужчин.



## **Ванны ароматические**

Проводятся в обычной водопроводной воде с добавками ароматических веществ, масел, морской и карловарской соли. При одновременном осязании пациентом приятного ощущения воды и вдыхания ароматических добавок начинают включаться нейрогуморальные механизмы в коре головного мозга. Как правило, любая ароматическая ванна проводится с целью успокоения, релаксации, расслабления. Некоторые добавки оказывают благоприятное действие на кожу, улучшая ее упругость, очищая поры, освежая и улучшая внешний вид.



## **Торфяные ванны**

Торф размещивается в ванне с водой, температура которой 37°С. Лечебное воздействие ванны складывается из двух частей: теплового и химического эффекта. Химическое воздействие происходит с помощью следующих элементов: С, S, FE, P, SI. Благодаря этому происходит восстановление организма и усиление его защитных свойств.



### ***Жемчужные ванны***

Проводятся в минеральной воде. Свое название ванны получили благодаря большим пузырькам, которые возникают в результате включения по периметру небольших струек воды, которые переливаются как жемчужины. Температура воды - 35 - 37°C.



### ***Жемчужные ванны с добавками (травяные)***

В жемчужную ванну добавляется определенное количество травяного экстракта.

### ***Вихревые ванны***

Применяются главным образом на нижние и верхние конечности. С помощью специальных струй в ванне создается вихревое движение всей массы воды, чем достигается массажный эффект. Приятное чувство массажа водой приводит к улучшению кровотока в сосудах конечностей, облегчению обмена кислорода и питательных веществ через расширение сосудов, а также улучшению питания кожи. Особенно рекомендуется после травм, ушибов.



### ***Антиревматические ванны***

Ванны проводятся в воде 37°C с добавлением специального масла, которое имеет освежающее и успокаивающее воздействие на мышцы, а с включением маленьких струек по периметру ванны, происходит еще и подводный массаж всего тела.

### ***Подводный массаж***

Водолечебная процедура, сочетающая действие общей ванны и струи воды, направляемой под водой на массируемый участок. При проведении процедуры в минеральной воде лечебное действие дополняется химическим фактором. В основе механизма действия подводного массажа лежит температурное и механическое раздражение. При одновременном воздействии теплой ванны и массажной струи у пациента наступает выраженное покраснение кожи, связанное со значительным перераспределением крови, улучшением крово- и лимфообращения, питания тканей, усиливается обмен веществ, быстрее рассасываются воспалительные очаги.



### ***Ванны с морской солью***

Ванна проводится в теплой воде 37°C, где разведена морская соль. На организм воздействуют теплом и химическими свойствами морской соли.

### ***Ванны с морскими водорослями***

В ванну с теплой водой добавлены морские водоросли. Эта ванна способствует похудению благодаря йоду, который стимулирует обмен веществ в тканях. Данные ванны имеют высокий увлажняющий эффект для кожи.

### ***Специальные ванны, которые являются составляющей частью лечебных программ***

#### ***Ванна Клеопатра***

Является частью Аюрведы. Эта ванна рекомендуется для ухода за кожей всего тела. Кожа будет иметь здоровый, нежный, бархатный вид. Одновременно данная процедура приведет глубокому расслаблению и повышению общего тонуса. Побалуйте свое тело

ароматической ванной из молока, меда, концентрированного масла в карловарской минеральной воде.

### ***Ванны из вина***

Составляющая часть Винотерапии. Помогает сохранить кожу нежной и молодой. Нейтрализует вредные действия свободных радикалов. Является сильным антиоксидантом. Приносит уставшей коже блестящий вид и жизнеспособность. Тонизирует кожу. Уменьшает последствия стресса. Это процедура при которой используются разные виды эссенции из винограда, сока или винного масла. В соке и косточках винограда находятся так



называемые полифенолы, у них сильное против свободных радикалов и имеют свойство влиять на ферменты – эластаза, колагеназа и гиалироназа. Действуют в качестве профилактики против преждевременного старения кожи.

### ***Шоколадные ванны***

Это часть Шоколадотерапии. Какао вызывает в организме образование эндорфин, которые способствуют расщеплению жиров. Этот механизм очень важен для уменьшения подкожного жира. Ванна имеет увлажняющий и восстанавливающий эффект, увлажняет и смягчает кожу, придает человеку энергию и жизненную силу.

